



# Schatten & Licht

[0 Bussines Modus]

## Songtexte

von

Benjamin "BENJIE" Kastner

01 – Einfach & Leicht	[3:23]
02 – 2014	[3:02]
03 – Kämpfer	[4:02]
04 – Ohne Schläge	[3:40]
05 – Heut Nacht	[3:33]
06 – Kinder	[3:12]
07 – Ich mach Musik	[3:34]
08 – GutTun	[3:42]
09 – 6 Kerzen	[3:34]
10 – Noch da	[3:42]
11 – Sonnenschein	[3:23]
12 – Wach auf	[3:36]

## 01 - Einfach & Leicht

Entschuldigung aber das hier muss raus  
Du bist leeren Text gewohnt bei dem es nicht lohnt  
weiter zuzuhören das gäbe bloss'n Abtörn  
hier kriegst Du echten Input das können viele beschwören  
Jeden Tag seh ich mich um  
und erzähle über die Mißstände um mich herum  
es gibt soviel fiesen Shit den ich draussen seh  
muss darüber singen sonst krieg ich Kopfweh

### Refrain

Du magst es einfach und ganz leicht  
entspannte Unterhaltung und das reicht  
solche Songs mach ich auch von Zeit zu Zeit  
aber jetzt grade fühle ich 'nen anderen Vibe

Soviele Themen soviele Fragen  
aber die meisten Künstler wollen nichts dazu sagen  
*"Die Leute wollen sich doch bei der Kunst entspannen  
und ernste Themen kommen dabei so anstrengend an"*  
Gehen wird auch anstrengend wenn man immer nur liegt  
genauso kanns passieren dass die Denkfaulheit siegt  
und man lieber alles ausblendet was nicht beliebt  
statt der Wahrheit lieber durch die rosarote Brille sieht  
Erwischt ist wen das empört beschämt oder stört  
man wird zum Revoluzer wenn man zuviel Benjie hört  
sammel gute Medizin für die Leute  
klaue Bauernfängern die Chance auf Beute

Oft sag ich nichts doch wenn ich rede dann red ich  
laber kein Blablah und halte keine Predigt  
sammele die Meinungen von ihm und ihr  
packe sie in Bilder und transportier sie zu dir  
Das meiste was ich sage kennst Du schon  
denn ich verstärke nur die Stimmung die uns gemeinsam inne wohnt  
das gelingt mal so mal so doch ich lerne  
frickel und entwickel und tue das gerne  
Feier mit den Leuten die die Message verstehen  
und auch mit denen die nur zur Mucke abgehen  
schließlich bin ich Musiker und kein Prophet  
möchte trotzdem das viel Gutes in meinen Texten steht

## 02 - 2014

Es regiert der Wahn man ignoriert Alarm  
ein paar Leute nutzen dies und räubern ohne Scharm  
resigniert und zahm ziehen Massen ihre Bahnen  
immer tiefer wächst der Graben zwischen den Reichen und den Armen  
Anstatt zu teilen und Alle zu beteiligen  
verstärkt man die Mauern um den Speck zu verteidigen  
trotz dem dass einen dafür die Leute beleidigen  
hält man sich selbst für ein Abbild des Heiligen  
wir habens gut Du und ich  
aber draußen vor den Toren ist es ungemütlich  
interessiert dich nicht? Aber wird es bald  
wenns weltweit wieder knallt

### Refrain

Wir zählen 2014 und der Wahnsinn dominiert  
die Welt wird zu 'nem Pulverfass das irgendwann explodiert  
es schaukelt sich die Stimmung hoch zum Tanz auf dem Vulkan  
jeder Tag 'ne neue Chance viele sind bereits bereits vertan

Halt warte mal Du siehst das viel zu ernst  
das Spiel läuft nunmal so es wird Zeit das Du das lernst  
so sagen Viele und beruhigen ihr Gewissen  
aber ich finde wir haben uns viel zu lange selber beschissen  
Was soll ich meinem Kind erzählen  
wenn es wächst und mich fragt wieso Menschen sich quälen  
Das muss so sein weil es immer so war  
Ausrede! Alles ist veränderbar  
Sieh mal Kind jeder will ein Stück der Welt  
und kaum einen gibts dem sein Anteil gefällt  
so kommt es das man sich Beine stellt  
und nur ein Auge weint wenn ein Anderer fällt  
Alles klar das kann jeder erklären  
doch frag mich nicht warum so wenige draus lernen  
jeder könnte doch es kostet Mühe  
das schreckt viele ab die träger sind als Kühe  
"Ich und nur ich" das ist rückständig  
wir müssen uns entwickeln und zwar zwischenmenschlich  
stützt und schützt euch gegenseitig  
denn zu vieles ist wahnsinnig

### **03 - Kämpfer**

Du bist Kämpfer sagst Du und so musst Du kämpfen  
doch die Frage ist welche Fahne trägst Du in deinen Händen  
welche Gründe legst Du all dem zugrunde  
folgst Du deinem Herzen oder ist anderes mit im Bunde  
Kämpfst Du bloß um deinetwillen was sind die Motive  
manche kämpfen edle Kämpfe aber das sind nicht sehr viele  
Räuber plündern überall und schauen nicht nach vorn  
und mit jedem Augenblick geht wieder ein Stück verloren

#### **Refrain**

Bamm bamm bamm! wieder einer tot  
Bamm bamm bamm! wieder viel Schmerz  
Bamm bamm bamm! wieder was verloren  
Bamm bamm bamm! das muss aufhören  
Bamm bamm bamm! geht ein Volk dahin  
Bamm bamm bamm! und noch eine Tierart  
Bamm bamm bamm! wir killen das Paradies  
Bamm bamm bamm! stoppt das Zerstören

'ne Bombe hier ein Virus da  
manchmal kommt es richtig dicke dann wirds nuklear  
Menschen planen den perfekte Tod für den Mensch  
entwicklungsreich vielleicht aber nicht intelligent  
Selbst ernannte Sieger haben zu Hause viele Orden  
kriegten sie fürs Liquidieren von Leuten die illegal morden  
Milliarden von Dollar stecken in Armeen  
die verteilt sind auf dem Land in der Luft und auf der See  
Sogar im All macht man sich Einsatzbereit  
überwacht Freund und Feind überall und jederzeit  
Damals hat man sich gekloppt und die Wiesen wurden rot  
drückt heut irgendwer den Knopf ist alles kaputt und tot

Ich bin kein Schwarzmaler und kein Öko-Radikaler  
nur ein einfacher Mensch mit Schmerz im Bauch  
Schau mich an meine Augen tränen  
denn ich hab die Schönheit dieser Welt schon gesehen  
Das Meer die Wälder Pflanzen und Tiere es atmet strebt und fließt und gedeiht  
dieser Planet lebt unser Paradies zum Retten bleibt wenig Zeit  
Terroristen Geldgeier Hightech-Soldaten  
rennen in den Krieg und können es kaum erwarten  
für neue Waffen ist immer Kohle da  
aber Leute brauchen Futter keine Panzer  
Manche nennen uns Spinner doch wir werden immer mehr  
kämpfen für das Leben und nicht dagegen  
hörst du die Melodie leise im Wind  
sie gibt uns Hoffnung für die Zukunft

## **04 - Ohne Schläge**

Wenn Selectors sich toppen und die Rastabanner wehen  
kann einem doch nur die ganze Aggression vergehen  
Du brauchst kein Messer und keinen Schlagstock  
es kommt viel besser wenn man den Aggro rausrockt  
Und das Haus rockt bis der ganze Zorn verbraucht ist  
danach ist es gut da Du entspannt im Bauch bist  
kloppen gehen war immer schon dein Hobby  
aber hier auf dem Dance gibt es dafür keine Lobby

### **Refrain**

Soundboys BigUp-BigUp und grüße an die Damen  
Wir wollen Parties ohne Schläge nur musikalischen Alarm  
Dancehall PullUp-PullUp Aggro nur musikalisch  
Klopper chill dich denn Stress mögen wir hier gar nicht

Du bist verwirrt es dreht sich in deinem Kopp  
auf den Partys wo Du sonst hingehst wird sich immer nur gekloppt  
Alk saufen und raufen bis der Geifer tropft  
irgendwann wird irgendwem die Faust in den Hals gestopft  
Doch für so was ist hier echt nicht der Platz  
versuchs bei der Fremdenlegion dort kriegst Du ordentlich Rabatz  
oder lass den Ärger los und mach dich locker  
hier fliegen nur Vibes und keine Hocker

Easy du Killer komm mal runter und werd chilliger  
feier mit uns dann bleibt deine Krankenkasse billiger  
weg mit den Waffen weil Du die hier nicht brauchen kannst  
Kloppe zählt hier nichts sondern der Style den Du tanzt  
Dann hast Du mal echten Spass und nicht nur puren Suff  
vergiss deinen Ärger und schnupper die Dancehall-Luft  
sieh die Soundboys stylen und die Ladies es noch toppen  
da kann man doch nichts anderes tun als einfach mitzurocken

## 05 - Heut Nacht

Wenn es dunkel wird und die Lichter angehen  
fahre ich durch die Stadt auf den Strassen  
die Nacht verbirgt viele Dinge die geschehen  
andere kann man sehen  
Es tröpfelt leise und das Wasser rinnt am Glass herrab  
die Musik läuft und untermalt die Szenerie  
und ich reise schnell und still auf meinem Rad  
quer durch die nächtliche City  
Wenn ich dann den Klub in der Ferne hör geb ich noch mehr Gas  
freue mich schon drauf das mich gleich die Musik ganz erfasst  
dann bounce ich mit den Kumpels und tanz chick mit meinem Babe  
und feiere den DJ ab für jeden gut gemachten Fade

### Refrain

Heut nacht ist Party auch wenn es blitzt und schneit  
Musik zieht die Leute an  
kommen von überall zum Feiern zusammen  
Heut geh ich los freu mich schon lang nun ist's soweit  
Ich hab heut ein Partydate  
tanze die ganze Nacht mit meinem süßen Babe

Chillig mag ich aber doch mit Energie  
drum bin ich heute nacht unterwegs zur Reggaeparty  
zum Puls der Musik gehen die Menschen richtig auf  
mancher auch zuviel und fällt dann komisch auf  
Aber alles ist ok solange keiner sich verletzt  
jeder hat sein Ding zu tragen was ihm zusetzt  
aber nicht jetzt denn nun heisst es erstmal Stress abbauen  
ab vor die Box und gib dir fetten Sound  
Mir ist nicht danach vernünftig zu sein  
das kann manchmal auch vernünftig sein  
schüttel das Hirn entlüfte den Kopf  
bevor der Kopfschmerz der vom Hirnkrampf kommt klopft  
Der Bass rollt heftig und ich löse mich drinn auf  
die Luft ist voll Magie DJ leg noch einen drauf  
draussen regnet es jetzt stark drinnen feiern wir hart  
Leute kommen von überall und tanzen bis in den Tag

## 06 - Kinder

### Refrain

Macht mehr Platz und Raum für die Kinder  
lasst sie lachen und stoppt ihr Geweine  
macht Rabatz seid laut für die Kinder  
sie brauchen uns denn sie können noch nicht alleine

Es beschäftigt mich seit Jahren  
das Kinder viel zu wenig Platz in dieser Welt haben  
versorgt werden die meisten zwar  
doch für mehr ist oft keine Zeit oder Platz da  
Wohin mit dem Kind wohin wohin  
wenn die Eltern den ganzen Tag arbeiten sind  
Kinder stehen viel zu oft allein  
kommen hier nicht raus und dort nicht rein

Vom Kindergarten in die Schule und Stillsitzen lernen  
die die gut funktionieren die haben alle gern  
die die nicht hält man sich fern  
da sie wohl eh nichts für den Arbeitsmarkt wären  
Druck von jeder Seite Geballer vom Konsum  
Kinderköpfe rauchen und kommen nicht zum Ruhen  
schaue dich um Kinder zeigen die Symptome  
von einer Gesellschaft voller Stress-Syndrome  
Mama rennt sich die Hacken wund  
und auch Papas Stresspensum ist nicht gesund  
in Kinderaugen sieht man es oft nur noch flimmern  
zu viele sitzen alleine in ihren Zimmern

Viele sagen sie gäben für ihr Kind ihr Leben  
doch schaffens nicht mal zehn Minuten täglich mit ihm zu reden  
Kinder springen herum und wissen nicht wohin  
weil sie überall stören und nur im Weg sind  
Zum Spielplatz geh ich immer vor  
sammel zuerst die kaputten Flaschen aus dem Tor  
nein Kleiner geh nicht ins Gebüsch hinein  
sonst trittst du in 'ne Nadel oder Hundekot rein  
Kinder brauchen guten Platz und zwar viel  
für Gelaufe Geraufe und Ballspiel  
drum mach mal ne Pause schau auf das was zählt  
achtet auf die Kinder gebt ihnen das was fehlt

## 07 - Ich mach Musik

Wenn ich morgens an dem Sampler sitz  
Sample-Loops schraub und funky Drumkits  
dann gehts mir gut und alles ist okay  
tauche in die Musik ein und drücke dazu Play  
Dann bounced der Beat los und ich in meinem Stuhl  
hey, warte mal hier ist ne Stelle noch nicht cool...  
das wird gefixt und dann fett gemixt  
damit du am Ende nur vom Feinsten kriegst

### Refrain

Ich mach Musik von früh bis spät  
bis in die Nacht bis es nicht mehr geht  
der eine macht so der andere so  
mein Fachgebiet ist musikalischer Flow  
... der eine macht dies der andere das  
mir bringt die Musik den meisten Spass

Wenn es gut groovt und alles rund is  
die Melodie irie und Bass gesund ist  
dann freu ich mich denn nun ist es soweit  
ein neuer Beat steht zum Besingen bereit  
Nun geht es weiter denn jetzt kommt der Text  
ein Wort nach dem anderen wächst und wächst  
etwas heran und prägt sich aus  
nutzt die Bilder und drückt sich aus  
Auf das die Leute etwas davon haben  
laber keinen voll ohne was zu sagen  
stelle mir Fragen und denke nach  
zuvielen Themengebiete liegen einfach brach  
Ich hab Druck im Kopf und der muss raus  
daraus wächst mal 'ne Keule mal ein Blumenstrauß  
jeder Song ist ein eigenes Ding  
bin schon gespannt was ich über Morgen sing

Nun baue ich erstmal die Technik auf  
entfalte das Stativ pack das Mikro drauf  
Vorverstärker an dann ist Power drauf  
wärme mich auf und dann nehm ich auf  
Mein lieber Nachbar es tut mir leid  
aber es ist grade keine Ruhezeit  
es wird laut werden denn mein Stimmorgan  
wird an diesem schönen Tag richtig hoch gefahren  
Mein Babe freut sich denn sie weiss mir geht es gut  
wenn sich im Musikzimmer ordentlich was tut  
wenn der Song fertig ist spiel ich ihn laut  
bin zufrieden und glücklich wenn er mich umhaut



## 08 - GutTun

Es steht dir gut wenn Du sauber bist  
trägst Licht in die Welt wer dich trifft spürt es  
Du strahlst hell wenn dein Lachen ehrlich ist  
dein Blick klar und nicht verwirrt ist  
GutTun lohnt sich! Hör nicht auf den der dagegen spricht  
weil er selbst seine Prinzipien bricht  
viele verspielten ihr Licht recht schnell  
und nun wirkt dein Leuchten auf sie blendend und grell  
Schütz dein Gutes denn es wärmt dich  
und Du strahlst zusammen mit dem Sternenlicht  
verbunden mit der Welt und dem Universum  
fühlt sich das glückliche Individuum  
Das ist der Preis das ist der Lohn  
sagt es jeder Frau Mann Tochter und Sohn  
ein reines Gewissen ist mehr wert als jeder Thron  
das ist der Style der neuen Generation

### Refrain

GutTun ist ab jetzt wieder in - dieser Tag ist ein neuer Start  
die Zeit im im Dunkeln war kalt und hart  
komm wir wechseln den Kurs auf eine gute Art  
GutTun ist ab jetzt wieder in - alles Andere führt ins Nirgendwo  
drum mach ich Werbung für den neuen Flow  
tue gut! und werd der Star von jeder Show

Jeder weiß es fühlt sich gut an  
wenn man jemandem akut helfen kann  
wieder ein bisschen mehr Licht wieder ein bisschen heller  
macht den Rücken grader und den Kopf schneller  
Glück kann man nicht downloaden und kaufen  
man muss seinen Weg selber finden und laufen  
was ist gut was ist schlecht  
Horche in dich rein und Du findest dich zurecht denn  
Jeder Mensch hat ein Warnsystem  
man muss nur immer wieder lernen es wahrzunehmen  
falsche Propheten schicken dich ins Labyrinth  
locken dich mit Vorteilen die gar keine sind  
Es braucht Leute die sich gut kümmern  
und nicht noch mehr Gierige die alles verschlimmern  
jene wollen es nicht hören doch viele wissen es schon  
GutTun ist der Style der neuen Generation

Noch schwimmst Du vielleicht gegen den Strom  
denn so viele jagen kreuz und quer nach Illusionen  
doch willst Du ehrlich gut sein bist Du es schon  
niemand ist perfekt es geht um die Ambition  
Das Leben ist voller weiser Lektionen  
doch die meisten schauen nicht hin sondern nur auf ihr auf ihr Phone  
ich schick ihnen diese Nachricht: hey wusstest du schon?  
GutTun ist der Style der neuen Generation

## **09 - 6 Kerzen**

Wenn ich mit dir kuschel  
ist die ganze Welt Ordnung  
keine Sorgen kein Stress  
das alles ist weit weit weg  
Wir sind wo es heiß ist und extrem gemütlich  
jeder von uns beiden weiß es  
diese Momente sind kostbar  
ich bin dir gerne ganz nah

### **Refrain**

Ich mache 6 Kerzen an  
dreh die Chill-Mucke auf  
mach die Vorhänge zu  
lass den Dingen ihren Lauf  
Komm wir nehmen uns die Zeit zum Lieben  
pausieren den Stress und gönnen uns etwas Frieden  
... Baby wir beide ziehen uns magisch an  
und dafür bin ich so dankbar wie ich nur sein kann

Ich bleib bei dir und Du bleibst bei mir  
denn kein Bett ist gemütlich bin ich fort von dir  
hab dein Bild in meinem Kopf aber das ist nicht genug  
wenn ich nicht bei dir bin dann bin ich auf Entzug  
Aber ich leide nicht sondern freue mich  
denn ich weiss Du fühlst ebenso für mich  
drum wenn ich nach hause komm leg ich nur kurz die Tasche ab  
bevor ich dich küsse und dann schnapp

Einfache Liebe und nichts Kompliziertes  
wahre Zuneigung und nichts Konstruiertes  
Du bist das Beste was mir je passiert ist  
das woran alles in mir interessiert ist  
Komm wir gehen heim Baby nur wir zwei  
ich freue mich schon tierisch auf die Kuschelei  
und während im ganzen Block die Lichter ausgehen  
feiern wir beide unser Wiedersehen

## **10 - Noch da**

Es weht ein ein Sturm  
er weht umher  
wirbelt um die Häuser  
jagt die Menschen in den Gleichmut  
jene kehren selten wieder

### **Refrain**

Ich bin immer noch da  
nach allem was war  
bin ich immer noch da  
hinter mir brennt das Feuer  
Rauch steigt auf von den Hügeln  
doch ich hebe meinen Blick hebe ihn hoch  
und sehe weit die Sonne strahlen  
hier bin ich  
und ich stehe  
ich bin noch da

Tropfen fallen  
doch es sind nur Reste von den Blättern  
schon reißen Wolken auf  
und es leuchtet himmlisch blau  
Ich kann es sehen ich kann es spüren  
ich kann es leben doch ich ruhe einen Moment

Es wird still  
der Sturm wird bald schlafen gehen  
aber ich bleib stehen

## **11 - Sonnenschein**

Es ist recht kühl  
und auch ziemlich still  
an diesem dunklen Ort  
abseits der Lichter  
Dort wohnen all die Zurückgelassenen  
Abgewiesenen und Durchgefallenen  
und sehnen sich nach etwas Sonnenschein  
doch

### **Refrain**

Jeder nimmt was er kriegen kann für sich  
man drückt tritt und schiebt ohne Rücksicht  
und Du siehst immer nur ein Rücklicht  
und nichts bleibt für dich übrig  
Du stehst auf jeden Tag obwohl für dich nichts geht  
sitzt alleine da während die Erde sich dreht  
schaust in den Himmel der so unendlich gross ist  
und fragst dich was um dich herum bloss los ist

Alles rafft und drängt  
um so mehr gibt es Krach und Gezänk  
das Um-dich-rum versinkt im Dreck  
Du träumst von einem Leben in Ganz-weit-weg  
Aber das ist leichter gesagt als getan  
weisst gar nicht wohin hast von der Welt keinen Plan  
denkst dir es braucht ja gar nicht so weit sein  
alles was Du willst ist etwas Sonnenschein  
doch

Irgendwann wachst Du auf  
machst deine Augen auf  
und schautst weit  
weiter als jeh zuvor  
Und dort ganz ganz hinten  
wo der Himmel die Erde küsst  
wartet auf dich ganz allein  
deine persönliche Portion  
Sonnenschein

## **12 - Wach auf**

Du suchst deinen Platz in einer verquerten Welt  
fühlst dich fremd in der Heimat  
Strömungen spülen dich von hier nach da  
Du siehst die Welt wie durch ein Fenster  
Mach es auf koppel dich ab  
von der Matrix wie im Film ein Schnitt und zack  
aber Du fühlst dich müde Du bist so schlapp  
hast keinen Bock und nichts geht ab  
Tag ein Tag aus derselbe Verlauf  
es schläfert dich ein und laugt dich aus  
die Maschine frisst dich auf  
Du träumst nur noch vom Leben  
Änderung ist möglich aber Du musst dich erheben

### **Refrain**

Wach auf!  
Das Leben zieht schnell vorbei  
noch hast Du die Chance an den Start zu gehen  
Wach auf!  
Und hader nicht mach dich nützlich  
und greife ein ins Weltgeschehen

Früher war es nicht so der kleine Spielplatz  
drüben an der Ecke war wie ein Paradies für dich  
alles war klar die Kumpels waren da  
doch das waren andere Zeiten als alles von selber lief für dich  
Heute bist Du groß größer als Du denkst  
Du kommst dir nur so klein vor weil Du dich in fremde Formen zwängst  
dies ist nicht dein Leben das spürst Du genau  
vertrau deiner inneren Stimme sei schlau  
Es regt sich in dir drängt dich zum Weitermachen  
hinter stummen Tränen sehnt dein Herz sich nach Lachen  
es schafft dich  
nein schafft es nicht  
raff dich  
und alles ist möglich



**Produktion & Komposition**

Benjamin "BENJIE" Kastner  
2014 @ LoneRanger Studio

[www.benjie.de](http://www.benjie.de)

**Mastering**

Peter Jordan @ PJ-Music  
[www.pjmusic.de](http://www.pjmusic.de)

**Dank an:**

Alle Fans die mir über die Jahre das Gefühl gegeben haben,  
dass die Songs nicht nur mir allein Freude machen.  
Meine Familie für die Kraft und die Unterstützung in allen Momenten.  
Jahrone & Rebelsound für den Support  
Wilhelmz Medien Produktion für das Video zu Kinder  
Ben für das "Secret Cover"